

「まちゼミ」ってなに？

墨田区の商店主が講師となって、プロならではの専門知識や情報、コツなどを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。
受講料は無料！
(講座によっては材料費がかかる場合があります)
安心して受講できるように商品の販売や無理な勧誘などは一切しません！

「まちゼミ」に参加しませんか？

少人数で完全予約制のため、感染症対策も完璧。アットホームな雰囲気を楽しむことができます。
興味のある講座を見つけたら、気軽にご参加ください。申し込み方法は簡単！お店に直接電話でお申し込みください。たくさんのご参加をお待ちしています！

もっとまちのことが知りたくなる
もっとまちのことが好きになる



受講料 無料
※講座によっては材料費がかかるものがあります

楽しく学んでお得な体験！

全65講座! (全210回)

裏面に講座一覧が掲載されています。一覧はカテゴリーごとにとまとまっています。各講座の開催日時、条件などを確認してください。日付で確認したい場合は講座カレンダーを活用してください。

<p>食</p> <p>食・グルメに関する講座です。すみだの「おいしい」情報が詰まっています。</p> <p>1講座</p>	<p>健</p> <p>健康・身体に関する講座です。身体と心を元気にするコツを教えます。</p> <p>2講座</p>	<p>学</p> <p>新しい発見がある講座です。すみだの知識が人生をすこし豊かにする情報を発信。</p> <p>29講座</p>	<p>体</p> <p>様々な体験に出会える講座です。目から鱗の体験から生活を楽しくさせる体験まで。</p> <p>28講座</p>	<p>作</p> <p>作品制作に関する講座です。職人のまちすみだの技術と知識に触れてみましょう。</p> <p>2講座</p>	<p>美</p> <p>美・綺麗を追求する講座です。外側だけではなく内側からも美しくなる健康的な内容。</p> <p>3講座</p>
---	--	--	---	---	---

お申し込み方法

ゼミ(講座)を選ぶ

チラシから受けたいゼミをお選びください。講座の内容について質問があれば直接お店に問い合わせてみましょう。

お店へ直接申し込み

受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申し込みください。対象者や持ち物、材料費などの条件をよくご確認ください。

参加する

時間と場所をお間違えないようご参加ください。

■定員になり次第締め切らせていただきます。 ■申込は各店の受付時間内をお願いします。申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。 ■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。 ■各講座ともに申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。 ■材料費は原則として講座当日に会場にて徴収します。つり銭の無いようにご用意ください。 ■申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の対策については各参加店舗でしっかりと対応しています。

第3回 すみだ まちゼミ



開催期間 **2023 10月21日(土) ▶ 11月26日(日)**
受付開始日 **10月14日(土)** から 申込は各店へ

すみだまちゼミ
LINEオープンチャットOPEN!

参加店や参加者の交流の場ぜひご参加ください!

すみだまちゼミの受講者満足度約 **98%**
※開催時の受講者アンケートの結果より

主催: 墨田区商店街連合会
後援: 墨田区

10月 11月

すみだまちゼミ講座カレンダー

受講料無料

※安心して受講していただくために、お店からの販売や勧誘は一切ありません。
※講座によっては材料費がかかるものがあります。

すみだのまちのプロと出会う

10月21日(土)	10:00~18:00	験33 三角形折りたみバズルで上のレベルに挑戦
	10:00~10:45	学 7 これ何の形?名前漢字のルールを探ろう!
	10:00~10:30	験48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり!
	10:00~11:00	験56 モンテ流・感覚遊び〜おもいっきりアート
	10:00~11:00	学31 女性でも大男を倒せる護身術
	10:30~12:00	験53 オトナのシャボン玉講座
	11:00~11:45	学 7 これ何の形?名前漢字のルールを探ろう!
	11:00~11:30	験48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり!
	12:00~12:45	学 7 これ何の形?名前漢字のルールを探ろう!
	12:00~13:00	作62 ハルーン(風船)アートを作ってみよう!
	13:00~15:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
	13:00~13:30	験48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり!
	13:00~17:00	験49 着物を解いてみよう
	13:30~14:30	験52 アメフトに触れてみませんか
	14:00~15:00	作62 ハルーン(風船)アートを作ってみよう!
	14:00~14:30	学25 親子で作る世界で一つだけのバスボム
	15:30~16:30	験52 アメフトに触れてみませんか
	18:00~19:00	験42 カクテルメイク体験会
22日(日)	10:00~11:00	験44 写真入り手形フレーム手作り体験
	10:00~11:00	健 3 短時間で改善、採まない簡単肩コリ解消法!
	11:00~12:30	学20 義太夫三味線体験
	11:00~12:00	験57 パラリンピック選手と話してみよう!
	13:00~13:50	験37 みんなでハロウィンを楽しもう
	13:00~14:00	学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えます!
	13:00~17:00	作61 世界に1つマイbag
	13:00~15:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
	15:30~16:30	学19 印象に残る名刺の作り方、教えます!
	16:00~18:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
	16:40~17:30	験37 みんなでハロウィンを楽しもう
23日(月)	10:30~12:00	学10 副業プログラムの始め方
	13:00~14:00	学 4 分譲マンションの管理組合向け勉強会
	13:00~14:00	験45 スタインウェイピアノを弾いてみよう
	15:00~16:00	験46 音響機を聴いてみよう
	19:00~20:00	験47 酒器の聖地甲上庫でお酒と器の体験を
24日(火)	10:00~11:00	験34 楽しく脳トレ!ボードゲームをやってみよう
	13:00~14:00	学 5 戸建所有者必見!修繕の知識と業者の選び方
	13:00~14:00	験50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう
	15:00~16:00	験35 音響機を聴いてみよう
25日(水)	14:00~15:00	学23 自分でできる!を引き出すモンテ教育とは?
	18:00~19:00	験43 簡単に作れるスペシャルなハイボール
	19:00~19:50	美65 超初心者向けフィットネスキックボクシング
	19:30~20:30	験55 「ご近所トラブル解決ゲーム」体験会
27日(金)	15:30~16:30	験44 写真入り手形フレーム手作り体験
	16:30~17:20	験37 みんなでハロウィンを楽しもう
	19:00~19:50	美65 超初心者向けフィットネスキックボクシング
28日(土)	10:00~18:00	験33 三角形折りたみバズルで上のレベルに挑戦
	10:00~11:30	学30 ボードゲームを使った場づくり講座
	10:00~11:00	学31 女性でも大男を倒せる護身術
	11:00~12:00	学 8 親子で学ぼう!お金のしくみ
	13:00~17:00	験49 着物を解いてみよう
	13:00~15:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
	13:30~14:30	健 2 知っておくべき「女性特有」のがん
	14:00~14:30	学25 親子で作る世界で一つだけのバスボム
	15:00~16:00	験59 酒と音楽のペアリング
	16:30~17:30	学 9 知らない!と損?ふたつの「そうぞく」
	18:00~19:00	験42 カクテルメイク体験会
	19:30~20:10	美63 女性の為のヒップアップ講座
29日(日)	10:00~11:00	健 3 短時間で改善、採まない簡単肩コリ解消法!
	13:00~17:00	作61 世界に1つマイbag
	13:00~15:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
	15:00~16:00	験59 酒と音楽のペアリング
	16:00~18:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
	19:30~20:10	美63 女性の為のヒップアップ講座
30日(月)	13:00~14:00	学26 家でできる簡単洋服直し〜ボタン付け基礎
	19:30~21:00	学22 地域活動の始め方
31日(火)	13:00~14:00	学 6 スマホもOK!写真を売ってみませんか?
	17:30~19:00	験50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう
	20:00~22:00	験35 話題のボードゲームを遊んでみませんか?
	20:00~21:00	学21 小さいイベントを立ち上げてみよう

11月1日(水)	18:00~19:00	験42 カクテルメイク体験会
	18:00~19:00	学32 こんな時どうする?女性のための護身術講座
	19:00~20:30	美64 かんたん!顔のむくみ&目の疲れセルフケア
	19:00~19:50	美65 超初心者向けフィットネスキックボクシング
	20:00~21:00	験57 パラリンピック選手と話してみよう!
3日(金・祝)	10:00~11:30	験58 家族で楽しむボードゲームの選び方・遊び方
	11:00~12:00	験45 スタインウェイピアノを弾いてみよう
	13:00~14:00	験46 音響機を聴いてみよう
	13:00~14:00	学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えます!
	14:00~15:30	美64 かんたん!顔のむくみ&目の疲れセルフケア
	15:00~16:00	験47 酒器の聖地甲上庫でお酒と器の体験を
	15:30~16:30	学19 印象に残る名刺の作り方、教えます!
	16:00~17:30	美64 かんたん!顔のむくみ&目の疲れセルフケア
	18:00~19:00	学32 こんな時どうする?女性のための護身術講座
	19:00~19:50	美65 超初心者向けフィットネスキックボクシング
4日(土)	10:00~11:00	学31 女性でも大男を倒せる護身術
	11:00~12:00	学14 相撲の街両国の魅力と国技館相撲観戦ガイド
	12:00~13:00	験49 商店街発見!映えスポットを見つけよう
	13:00~17:00	験51 着物を解いてみよう
	14:00~15:00	学16 相撲の世界を英語で伝えよう
	14:00~15:00	験51 商店街発見!映えスポットを見つけよう
	14:00~15:00	験56 モンテ流・感覚遊び〜おもいっきりアート
	16:00~17:00	学15 隠田川七福神めぐり〜福を呼ぶ街歩き〜
	16:00~17:00	学32 こんな時どうする?女性のための護身術講座
	18:00~19:00	験43 簡単に作れるスペシャルなハイボール
5日(日)	10:00~11:00	験36 天才を育てる赤ちゃんとのおふれあい方
	10:00~11:30	健 3 短時間で改善、採まない簡単肩コリ解消法!
	11:00~12:30	学20 義太夫三味線体験
	11:30~12:30	験36 天才を育てる赤ちゃんとのおふれあい方
	13:00~17:00	作61 世界に1つマイbag
	13:00~13:50	験40 世界を舞台に!EQWEL小学生英語
	13:00~14:00	学27 家でできる簡単洋服直し〜ハツの丈つめ
	14:30~15:20	験39 親子でチャレンジ!知育クイズ!
	16:00~17:00	食 1 酒肴〜そのお酒、本当は何で出来ている?
6日(月)	11:00~12:00	健 2 知っておくべき「女性特有」のがん
	13:00~14:00	学 5 戸建所有者必見!修繕の知識と業者の選び方
	13:00~14:30	学10 副業プログラムの始め方
	14:00~15:00	学 9 知らない!と損?ふたつの「そうぞく」
	17:00~18:00	学 8 親子で学ぼう!お金のしくみ
	18:00~19:00	験54 ChatGPT(AI)を使って学習しよう
7日(火)	10:00~11:00	験56 モンテ流・感覚遊び〜おもいっきりアート
	13:00~14:00	学 4 分譲マンションの管理組合向け勉強会
	15:00~16:00	学21 小さいイベントを立ち上げてみよう
	16:00~17:00	学17 出沒!すみだ!喫茶天国☆Part3
	17:30~19:00	験50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう
	19:30~21:00	学24 地域コミュニティのつくり方
	20:00~22:00	験35 話題のボードゲームを遊んでみませんか?
8日(水)	11:00~12:00	学13 すみだ俳句散歩歩きコースの中の有名句
	14:00~15:00	学11 日米和親条約170周年とすみだの勝海舟
	18:00~19:00	験42 カクテルメイク体験会
9日(木)	10:00~11:00	験34 楽しく脳トレ!ボードゲームをやってみよう
	13:00~14:00	学28 家でできる簡単洋服直し〜二ツの穴あき
	14:00~15:00	学23 自分でできる!を引き出すモンテ教育とは?
11日(土)	10:00~11:00	学31 女性でも大男を倒せる護身術
	10:00~10:45	学 7 これ何の形?名前漢字のルールを探ろう!
	11:00~11:45	学 7 これ何の形?名前漢字のルールを探ろう!
	12:00~12:45	学 7 これ何の形?名前漢字のルールを探ろう!
	12:00~13:00	作62 ハルーン(風船)アートを作ってみよう!
	13:00~15:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
	13:00~17:00	験49 着物を解いてみよう
	14:00~15:00	作62 ハルーン(風船)アートを作ってみよう!
	16:00~17:00	学32 こんな時どうする?女性のための護身術講座
	19:30~20:10	美63 女性の為のヒップアップ講座
12日(日)	10:00~11:00	健 3 短時間で改善、採まない簡単肩コリ解消法!
	11:00~12:00	験57 パラリンピック選手と話してみよう!
	13:00~14:00	学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えます!
	13:00~15:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
	13:00~17:00	作61 世界に1つマイbag
	13:30~15:00	験53 オトナのシャボン玉講座
	15:30~16:30	学19 印象に残る名刺の作り方、教えます!
	16:00~17:00	食 1 酒肴〜そのお酒、本当は何で出来ている?
13日(月)	11:00~12:00	学12 「忠臣蔵」入門・基本編
	13:00~14:00	学 6 スマホもOK!写真を売ってみませんか?
	14:00~15:00	学11 日米和親条約170周年とすみだの勝海舟
14日(火)	11:00~12:00	学13 すみだ俳句散歩歩きコースの中の有名句
	16:00~17:00	学17 出沒!すみだ!喫茶天国☆Part3
	17:30~19:00	験50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう
	20:00~21:00	験55 「ご近所トラブル解決ゲーム」体験会
	20:00~22:00	験35 話題のボードゲームを遊んでみませんか?
15日(水)	11:00~16:00	験41 ももこの池で!ハンドケアの体験
	18:00~19:00	験43 簡単に作れるスペシャルなハイボール
	18:30~20:00	験58 家族で楽しむボードゲームの選び方・遊び方
16日(木)	11:00~16:00	験41 ももこの池で!ハンドケアの体験
	11:00~12:00	学12 「忠臣蔵」入門・基本編
	14:00~15:00	学16 相撲の世界を英語で伝えよう
	19:00~20:00	験54 ChatGPT(AI)を使って学習しよう
17日(金)	11:00~17:00	験41 ももこの池で!ハンドケアの体験
18日(土)	10:00~11:00	健 3 短時間で改善、採まない簡単肩コリ解消法!
	10:00~10:30	験48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり!
	10:00~10:45	学 7 これ何の形?名前漢字のルールを探ろう!
	10:00~11:00	験44 写真入り手形フレーム手作り体験
	10:30~11:30	験55 「ご近所トラブル解決ゲーム」体験会
	11:00~11:30	験48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり!
	11:00~11:45	学 7 これ何の形?名前漢字のルールを探ろう!
	11:00~12:00	学 9 知らない!と損?ふたつの「そうぞく」
	12:00~12:45	学 7 これ何の形?名前漢字のルールを探ろう!
	13:00~13:30	験48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり!
	13:00~15:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
	13:00~17:00	験49 着物を解いてみよう
	13:30~14:30	学 8 親子で学ぼう!お金のしくみ
	16:30~17:30	健 2 知っておくべき「女性特有」のがん
	18:00~19:00	験42 カクテルメイク体験会
19日(日)	10:30~12:00	験53 オトナのシャボン玉講座
	11:00~12:00	験45 スタインウェイピアノを弾いてみよう
	13:00~14:00	学29 家でできる簡単洋服直し〜靴下の穴あき
	13:00~14:00	験46 音響機を聴いてみよう
	13:00~15:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
	13:00~17:00	作61 世界に1つマイbag
	15:00~16:00	験47 酒器の聖地甲上庫でお酒と器の体験を
	16:00~18:00	験60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!
20日(月)	13:00~14:00	学 4 分譲マンションの管理組合向け勉強会
	19:30~21:00	学30 ボードゲームを使った場づくり講座
21日(火)	13:00~14:00	学 5 戸建所有者必見!修繕の知識と業者の選び方
	15:00~16:00	学21 小さいイベントを立ち上げてみよう
	17:30~19:00	験50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう
	20:00~22:00	験35 話題のボードゲームを遊んでみませんか?
22日(水)	18:00~19:00	験43 簡単に作れるスペシャルなハイボール
23日(木・祝)	10:00~10:50	験38 ひとあし早いクリスマスをお祝いしよう!
	10:00~11:00	学23 自分でできる!を引き出すモンテ教育とは?
	10:30~12:00	学22 地域活動の始め方
	11:30~12:30	学26 天才を育てる赤ちゃんとのおふれあい方
	13:00~14:00	学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えます!
	13:00~13:50	験39 親子でチャレンジ!知育クイズ!
	14:30~15:20	験40 世界を舞台に!EQWEL小学生英語
	15:00~16:00	験59 酒と音楽のペアリング
	15:30~16:30	学19 印象に残る名刺の作り方、教えます!
25日(土)	10:00~11:30	学24 地域コミュニティのつくり方
	11:00~12:00	学31 女性でも大男を倒せる護身術
	11:00~12:00	学15 隠田川七福神めぐり〜福を呼ぶ街歩き〜
	13:00~17:00	験49 着物を解いてみよう
	14:00~15:00	学14 相撲の街両国の魅力と国技館相撲観戦ガイド
	18:00~19:00	験42 カクテルメイク体験会
26日(日)	10:00~11:00	験44 写真入り手形フレーム手作り体験
	10:30~11:30	験54 ChatGPT(AI)を使って学習しよう
	13:00~14:00	学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えます!
	13:00~13:50	験38 ひとあし早いクリスマスをお祝いしよう!
	13:00~17:00	作61 世界に1つマイbag
	15:30~16:30	学19 印象に残る名刺の作り方、教えます!

食 健康 全1講座 食・グルメに関する講座です。すみだの「おいしい」情報が詰まっています。
全2講座 健康・身体に関する講座です。身体と心を元気にするコツを教えます。

1 酒育〜そのお酒、本当は何で出来ている? 食
11/5 11/12 16:00~17:00
いつも飲んでいるお酒、意外と何から出来ているのかわかりません。飲みたいお酒を資料から知りましょう。

2 知っておくべき「女性特有」の「がん」 健
10/28 13:30~14:30 11/6 11:00~12:00
「人1人はがんになる」と言われる時代。あなたの身を守る「女性特有」のがんの事を学んでおきましょう。

3 短時間で改善、採まない簡単肩こり解消法! 健
10/22 10/29 11/5 11/12 11/18
10:00~11:00
肩こりは採んで治りません。今までの肩こりに対する常識を覆す、誰でも簡単肩こり解消法を伝授!

学 全29講座
新しい発見がある講座です。すみだの知識人が人生をすこし豊かにする情報を発信。

4 分譲マンションの管理組合向け勉強会 学
10/23 11/7 11/20 13:00~14:00
分譲マンションの管理組合向け勉強会。修繕金が増えない管理組合の輪郭がどう変わったか? 是非管理組合について知ってませんか?

5 戸建所有者必見! 修繕の知識と業者の選び方 学
10/24 11/6 11/21 13:00~14:00
修繕はどうやって業者を選ぶ? どんな工事をするにせよ、お家の火災保険や助成金のお話も!

6 スマホもOK! 写真を売ってみませんか? 学
10/31 11/13 13:00~14:00
普段撮っている写真が売れる時代です。現場喫茶メニューも実施している写真販売の副業のお話をこっそり教えます。

7 名前の形? どれだけの漢字のルーツを探ろう! 学
10/21 11/11 11/18
10:00~10:45/11:00~11:45/12:00~12:45
自分の名前の漢字が、どの文字からきたのか? どんな形か? どの漢字が重なり、どの漢字が重なって書かれているか?

8 親子で学ぼう! お金のしくみ 学
10/28 11:00~12:00 11/6 17:00~18:00
11/18 13:30~14:30
お金のしくみを学んでお金の大切さを大人になるために、今からお金のしくみを学びましょう。

9 知らない! 損? ふたつの「そうぞく」 学
10/28 16:30~17:30 11/6 14:00~15:00
11/18 11:00~12:00
あなた知らないふたつの「そうぞく」? それは? 今から準備出来る事とは?

10 副業プログラムの始め方 学
10/23 10:30~12:00
11/6 13:00~14:30
副業や育児の両立、手先の早い時期にできる副業プログラムの始め方をお手伝い。運営方法を紹介します!

11 米和朝食約170周年と すみだの勝舟 学
11/8 11/13 14:00~15:00
この時代に活躍した勝舟、ジョン万次郎。江川太郎左衛門が活躍した米和朝食の歴史を振り返ります。

12 「忠臣蔵」入門・基本編 学
11/13 11/16 14:00~15:00
歴史ある演劇の舞台の中で、忠臣蔵の歴史を振り返ります。忠臣蔵の歴史を振り返ります。

13 散歩の俳句散歩 徒歩コースの中の有名句 学
11/8 11/14 11:00~12:00
初めてでも大丈夫。古くからの文学作品の舞台となった田原の歴史を歩いた俳句を作り、楽しみましょう。

14 相模の街角の歴史と 国技館相模戦観戦ガイド 学
11/4 11:00~12:00
11/25 14:00~15:00
相模の街角の歴史、国技館相模戦の観戦ガイド。相模の歴史を振り返ります。

15 隅田川七福神めぐり ~福を呼ぶ街歩き~ 学
11/4 16:00~17:00
11/25 11:00~12:00
七福神めぐりの歴史、隅田川の歴史。隅田川の歴史を振り返ります。

16 相模の世界を英語で伝えよう 学
11/4 11/16 14:00~15:00
14:00~15:00
相模の世界を英語で伝えよう。相模の世界を英語で伝えよう。

17 出! すみだ喫茶天国 Part3 学
11/7 11/14 16:00~17:00
14:00~15:00
出! すみだ喫茶天国 Part3。出! すみだ喫茶天国 Part3。

18 名刺のイ・ロ・ハ、プロが教えます! 学
10/22 11/3 11/12 11/23 11/26 13:00~14:00
11/26 13:00~14:00
名刺のイ・ロ・ハ、プロが教えます! 名刺のイ・ロ・ハ、プロが教えます!

19 印象に残る名刺の作り方、教えます! 学
10/22 11/3 11/12 11/23 10/22 11/3 11/12 11/23
10/22 11/3 11/12 11/23
印象に残る名刺の作り方、教えます! 印象に残る名刺の作り方、教えます!

20 義太夫三味線体験 学
10/22 11/5 11:00~12:00
義太夫三味線を知る、触る、楽しむ。義太夫三味線を知る、触る、楽しむ。

21 小さいイベントを 立ち上げてみよう 学
10/31 11/14 20:00~21:00
11/7 11/21 15:00~16:00
小さいイベントを立ち上げてみよう。小さいイベントを立ち上げてみよう。

22 地域活動の始め方 学
10/30 19:30~21:00
11/23 10:00~11:00
地域活動の始め方。地域活動の始め方。

23 自分でできる引き出し教育とは? 学
10/25 11/9 14:00~15:00
11/23 10:00~11:00
自分でできる引き出し教育とは? 自分でできる引き出し教育とは?

24 地域コミュニティのつくり方 学
11/7 19:30~21:00
11/25 10:00~11:00
地域コミュニティのつくり方。地域コミュニティのつくり方。

25 親子で作る 世界で一つだけのパスポート 学
10/21 10/28 14:00~14:30
親子で作る世界で一つだけのパスポート。親子で作る世界で一つだけのパスポート。

26 家でもできる簡単洋服直し ~ボタン付け基礎 学
10/30 13:00~14:00
家でもできる簡単洋服直し。家でもできる簡単洋服直し。

27 家でもできる簡単洋服直し ~パンツの丈つめ 学
11/5 13:00~14:00
家でもできる簡単洋服直し。家でもできる簡単洋服直し。

28 家でもできる簡単洋服直し ~ニットの穴あき 学
11/9 13:00~14:00
家でもできる簡単洋服直し。家でもできる簡単洋服直し。

29 家でもできる簡単洋服直し ~靴下の穴あき 学
11/19 13:00~14:00
家でもできる簡単洋服直し。家でもできる簡単洋服直し。

30 ボードゲームを使った 場づくり講座 学
10/28 10:00~11:30
11/20 19:30~21:00
ボードゲームを使った場づくり講座。ボードゲームを使った場づくり講座。

31 女性でも大男を倒せる護身術 学
10/21 10/28 11/4 11/11 11/25 10:00~11:00
女性でも大男を倒せる護身術。女性でも大男を倒せる護身術。

32 こんな時どうする? 女性のための護身術講座 学
11/1 11/3 18:00~19:00
11/4 11/11 16:00~17:00
こんな時どうする? 女性のための護身術講座。こんな時どうする? 女性のための護身術講座。

体験 全28講座
様々な体験に出会える講座です。目から鱗の体験から生活を楽しくさせる体験まで。

33 三角形折りたたまれ 上のレベルに挑戦 験
10/21 10/28 10:00~18:00
三角形折りたたまれ。三角形折りたたまれ。

34 楽しくボードゲームをやってみよう 験
10/24 11/9 10:00~11:00
楽しくボードゲームをやってみよう。楽しくボードゲームをやってみよう。

35 話題のボードゲームを遊んでみませんか? 験
10/24 10/31 11/7 11/14 11/21 20:00~22:00
話題のボードゲームを遊んでみませんか? 話題のボードゲームを遊んでみませんか?

36 天才を育てる赤ちゃんとふれあひ方 験
11/5 10:00~11:00 11/5 11:30~12:30
11/23 11:30~12:30
天才を育てる赤ちゃんとふれあひ方。天才を育てる赤ちゃんとふれあひ方。

37 みんなでハロウィンを楽しもう 験
10/22 13:00~13:50 16:40~17:30
10/27 16:30~17:20
みんなでハロウィンを楽しもう。みんなでハロウィンを楽しもう。

38 ひどい早いクリスマスをお祝い! 験
11/23 10:00~10:50 11/26 13:00~13:50
ひどい早いクリスマスをお祝い! ひどい早いクリスマスをお祝い!

39 親子でチャレンジ! 知育クイズ! 験
11/5 14:30~15:20 11/23 13:00~13:50
親子でチャレンジ! 知育クイズ! 親子でチャレンジ! 知育クイズ!

40 世界を舞台に! EQWEL小学生英語 験
11/5 13:00~13:50 11/23 14:30~15:20
世界を舞台に! EQWEL小学生英語。世界を舞台に! EQWEL小学生英語。

41 ももこの泡でハンドケアの体験 験
11/15 11/16 11:00~16:00
11/17 11:00~17:00
ももこの泡でハンドケアの体験。ももこの泡でハンドケアの体験。

42 カクテルメク体験会 験
10/21 10/28 11/1 11/8 11/18 11/25 18:00~19:00
カクテルメク体験会。カクテルメク体験会。

43 簡単に作れる スペシャルハイボール 験
10/25 11/4 11/15 11/22 18:00~19:00
簡単に作れるスペシャルハイボール。簡単に作れるスペシャルハイボール。

44 写真入り手形フレーム手作り体験 験
10/22 11/18 11/26 10:00~11:00
10/27 15:30~16:30
写真入り手形フレーム手作り体験。写真入り手形フレーム手作り体験。

45 スタインウェイピアノを弾いてみよう。 験
10/23 13:00~14:00
11/3 11/19 11:00~12:00
スタインウェイピアノを弾いてみよう。スタインウェイピアノを弾いてみよう。

46 音響機を聴いてみよう。 験
10/23 15:00~16:00
11/3 11/19 13:00~14:00
音響機を聴いてみよう。音響機を聴いてみよう。

47 酒器の聖地として 酒と器の体験を 験
10/23 19:00~20:00
11/3 11/19 15:00~16:00
酒器の聖地として酒と器の体験を。酒器の聖地として酒と器の体験を。

48 まるあがき革でコードホルダーづくり! 験
10/21 10:00~10:30 11:00~11:30 13:00~13:30
11/18 10:00~10:30 11:00~11:30 13:00~13:30
まるあがき革でコードホルダーづくり! まるあがき革でコードホルダーづくり!

49 産物を解いてみよう 験
10/21 10/28 11/4 11/11 11/18 11/25 13:00~17:00
産物を解いてみよう。産物を解いてみよう。

50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう 験
10/24 10/31 11/7 11/14 11/21 17:30~19:00
第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう。第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう。

51 商店街新発見! 覗きスポットを見つけよう 験
11/4 12:00~13:00 14:00~15:00
商店街新発見! 覗きスポットを見つけよう。商店街新発見! 覗きスポットを見つけよう。

52 アメフトに触れてみませんか 験
10/21 13:30~14:30 15:30~16:30
アメフトに触れてみませんか。アメフトに触れてみませんか。

53 オトナのシャボン玉講座 験
10/21 13:30~14:00
11/12 13:30~15:00
オトナのシャボン玉講座。オトナのシャボン玉講座。

54 ChatGPT(AI)を使って学習しよう 験
11/6 18:00~19:00 11/16 19:00~20:00
11/26 10:30~11:30
ChatGPT(AI)を使って学習しよう。ChatGPT(AI)を使って学習しよう。

55 「近所トラブル解決ゲーム」体験会 験
10/25 19:30~20:30 11/14 20:00~21:00
11/18 13:00~17:00
「近所トラブル解決ゲーム」体験会。「近所トラブル解決ゲーム」体験会。

56 モンテ流・感覚遊び ~おもちゃ作りアート 験
10/21 11/7 10:00~11:00
11/4 14:00~15:00
モンテ流・感覚遊び。モンテ流・感覚遊び。

57 パラリンピック選手と話してみよう! 験
10/22 11:00~12:00 11/1 20:00~21:00
11/12 11:00~12:00
パラリンピック選手と話してみよう! パラリンピック選手と話してみよう!

58 家族で楽しむボードゲームの選び方・遊び方 験
11/3 10:00~11:30
11/15 18:30~20:00
家族で楽しむボードゲームの選び方・遊び方。家族で楽しむボードゲームの選び方・遊び方。

59 酒と音楽のペアリング 験
10/28 10/29 11/23 15:00~16:00
酒と音楽のペアリング。酒と音楽のペアリング。

60 耐熱ガラスで作る マドラー&Cheers! 験
10/21 10/28 11/11 11/18 13:00~15:00
10/22 10/29 13:00~15:00 16:00~18:00
11/12 11/19 13:00~15:00
耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers!

作る 全2講座
作品制作に関する講座です。職人のまちすみだの技術と知識に触れてみましょう。

61 世界に1つマイbag 作
10/22 10/29 11/5 11/12 11/19 11/26 13:00~17:00
世界に1つマイbag。世界に1つマイbag。

62 パルリン(風船)アートを作ってみよう! 作
10/21 12:00~13:00 14:00~15:00
11/11 12:00~13:00 14:00~15:00
パルリン(風船)アートを作ってみよう! パルリン(風船)アートを作ってみよう!

美容 全3講座
美・綺麗を追求する講座です。外側だけではなく内側からも美しくなる健康的な内容。

63 女性の為のヒップアップ講座 美
10/28 10/29 11/11 11/12 19:30~20:10
女性の為のヒップアップ講座。女性の為のヒップアップ講座。

64 かんたん顔のむくみ & 目の疲れセルフケア 美
11/1 19:00~20:30 11/3 14:00~15:30
11/3 16:00~17:30
かんたん顔のむくみ & 目の疲れセルフケア。かんたん顔のむくみ & 目の疲れセルフケア。

65 超初心者向け フィットネスキックボクシング 美
10/25 10/27 11/1 11/3 19:00~19:50
超初心者向けフィットネスキックボクシング。超初心者向けフィットネスキックボクシング。